

Naturfreunde: Im Winter wird gewandert

Das Rahmenprogramm für 2023 steht – Natur und Sport, aber auch viel Kultur stehen im Fokus

Schönhofen. Beim Treffen der Regensburger Naturfreunde im Naturfreundehaus wurde unter anderem das Rahmenprogramm für 2023 vorgestellt. „Wie jedes Jahr ist dies nur ein Gerüst, das im Laufe der Zeit immer mehr gefüllt werden wird“, erläuterte Vorsitzender Dieter Groß.

Im Winterhalbjahr liegt ein Schwerpunkt auf dem Schneeschuhwandern, entweder zum Schnuppern mit Leih-Schneeschuhen der Ortsgruppen oder auf längeren Touren im Bayerischen Vorwald. Zita Rivolo, die

dies koordiniert, meint: „Schneesicher ist unsere Region nicht mehr, aber wenn keiner liegt, führen wir die Tour eben als Fußwanderung durch.“ Die Wintergymnastik bis Ostern und ein Lauftreff das ganze Jahr hindurch sorgen dafür, dass die Kondition stimmt. Im Sommerhalbjahr bietet Rivolo Radtouren an, die heuer die Flusstäler rund um Regensburg zum Schwerpunkt haben. Zu den ganzjährigen Angeboten gehören die wöchentlichen Mittwochswanderungen und regelmäßige Wochenendtou-

ren in die Umgebung Regensburgs. „Wo immer möglich reisen wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln an“, so der Vorsitzende.

Von Exkursionen über Stammtische bis zu Wettbewerben reicht das Spektrum der Fotogruppe. Fachgruppenleiterin Karin Häupl: „Wir machen nicht nur Bilder, wir reden auch drüber – denn das ist spannender als allein zu knipsen!“ Und sie verweist dazu auf Fotoseminare und gemeinsame Ausstellungsbesuche. Angedacht sind auch Termine, bei

denen die Fotografen und die Familiengruppe der Naturfreunde zusammenwirken.

Die Breite von Kultur und Natursport decken 2023 eine Reihe von Mehrtagesfahrten ab. Auf dem Programm stehen etwa eine Städtereise nach Prag, eine Wanderwoche am Tegernsee, Bergwandertage im Inntal und eine neuntägige Alpenüberquerung. Tagesausflüge in die Alpen und den Bayerwald ergänzen diese Angebote. Roman Dotzer, der neben der Alpenüberquerung auch Klettertermine und

„Bergtouren abseits des Trubels“ parat hat, meint dazu: „Grundsätzlich legen wir unsere Touren so an, dass jeder halbwegs Trainierte dabei sein kann.“

Abgerundet wird der Jahresplan 2023 durch ein Kulturprogramm, das auch Besuche lokaler Ausstellungen und Museen einschließt, regelmäßige Stammtische, Seminarformate vor Ort und digital, und überregionale Angebote. Informationen dazu gibt es auf der Homepage unter naturfreunde-regensburg.de.

Mittelbayerische 27.12.2022